

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

GRUPOS DE RELAXAMENTO E DE GESTÃO DE STRESS

CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO

- . Cada ação deve ter um mínimo de 5 (cinco) participantes e um número máximo de 9 (nove) participantes;
- . Os participantes devem cumprir o horário estabelecido para cada sessão, sem exceder a tolerância de 5 minutos concedida.
- . Não se verificando um número mínimo de presenças após os 5 minutos, a ação pode ser adiada/cancelada.

Esta medida visa assegurar a concretização dos objetivos, o melhor desenvolvimento das atividades e a garantia da qualidade da sessão.

- . Não é necessário equipamento específico, apenas confortável.

INSCRIÇÕES

- . A pré-inscrição é efetuada em formulário de inscrição online, até à data limite indicada para o efeito.
- . A pré-inscrição não faculta acesso direto à participação no Grupo de Relaxamento, ficando estas sujeitas a um processo de seleção.
- . As inscrições são aceites por ordem de chegada, podendo ser ainda considerados outros critérios de seleção, tais como a prioridade estabelecida a estudantes.
- . A confirmação da inscrição é remetida por correio eletrónico, para o contacto disponibilizado pelo/a interessado/a.
- . A inscrição só é considerada definitiva após o respetivo pagamento e envio atempado dos documentos solicitados (comprovativo de pagamento e cópias dos documentos comprovativos de identificação civil e fiscal).

TAXA DE PARTICIPAÇÃO

- . As informações relativas ao processo de pagamento são remetidas por correio eletrónico, término o prazo de inscrições.
- . Na ausência do pagamento no tempo devido, a inscrição é automaticamente anulada e será contactado um/a interessado/a em lista de reserva.
- . O GIAP reserva uma frequência gratuita a 1 estudante bolseiro/a, no ano letivo em curso, que deve ser solicitada pelo/a interessado/a e validada mediante a entrega do comprovativo aquando da pré-inscrição (critério de atribuição: ordem de chegada das inscrições).

CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

- . O pedido de cancelamento das inscrições deve ser comunicado por escrito ao GIAP até 5 (cinco) dias úteis antes da data da 1ª sessão do Grupo de Relaxamento, não implicando qualquer prejuízo para o estudante/antigo estudante. Após esse período não há lugar a devolução do valor pago.
- . Não é aplicável o disposto na alínea anterior, sempre que o cancelamento seja motivado pela alteração do cronograma das sessões, sem aviso prévio e/ou sem acordo entre as partes; ou derivado do cancelamento do Grupo de Relaxamento por parte do GIAP.

CANCELAMENTO DA SESSÃO/GRUPO DE RELAXAMENTO

- . O GIAP pode cancelar qualquer sessão programada verificando-se um número insuficiente de inscrições/presenças ou por motivos de gestão imprevistos/impedimentos de força maior.
- . Caso se verifique o cancelamento de uma determinada ação, o GIAP compromete-se a contactar todos os intervenientes, analisar os melhores horários e dias para reposição, e avisar atempadamente das novas datas para realização da sessão.