|  |
| --- |
| **Informação e vigilância de cidadãos assintomáticos que regressam de áreas afetadas pela infeção por COVID-19** |

Se esteve numa área afetada pela infeção COVID-19:

* **Esteja atento ao seu estado de saúde** durante 14 dias, desde a chegada;
* **Meça e registe a sua temperatura de manhã e à noite**, durante esses 14 dias. Registe também a ocorrência de outros sintomas como por exemplo: tosse, febre, dificuldade respiratória, dores de cabeça, astenia, entre outros.

Data de chegada a Portugal: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_

**Registo da temperatura**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data da vigilância | Manhã | Noite | Outros sintomas/observações |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |
| \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_ | oC | oC |  |

Se tiver **febre** (**igual ou superior a 38. oC**) ou algum outro sintoma referido acima, telefone para:

* **Linha SNS 24 (808 24 24 24)**

Muito obrigada pela sua colaboração.